



【サツマイモ収穫】皆さんこんにちは！
先日、サツマイモ収穫を行いました😊
今年は不作で葉っぱやツルは立派に伸び
ていましたが芋は少なくて残念でした😢
サツマイモは美味しそうで「焼き芋したいねー」「今すぐ食べたい」と話されてい
ました👉来年は、沢山のサツマイモを収
穫したいです👉

こんにちは。今月から東長戸では新しい取り組みとして、リハビリと介護共同でリハビリに特化したレクリエーションを

始めてみることにしました👟

第1回目のレクリエーションは、握力強化を目的に [風船紙コップ] というゲームをしました。このゲームはペットボトルの先に風船を取り付け、ペットボトルを押し潰すことで風船が膨ります。風船が膨らむ力をを利用して紙コップをかごへ運んでいくものになります。30秒以内に何個(大2点、小1点)運べるか競争してみました!

「難しいなー。」「良い運動になるな。」といいながら楽しくレクリエーションに参加して頂けました👉
楽しみながら身体を鍛えていきますduck



むぎばたけのパン屋さんが来て下さ
いました😊毎月の恒例行事です🍞



今日は、近藤先生によるリハビリ体操を行いました♪体を動かした後は、秋にちなんだクイズ😊盛り上がりました♪
体操の後は、おやつのフルーチェを頂きました♪



皆様こんにちはお疲れ様です👏😊
本日樽味では、テーブルホッケーを行いました♪かなりの白熱で、普段からは見せない皆様の動きにびっくり😄
大盛りあがりの余暇となりました✌️



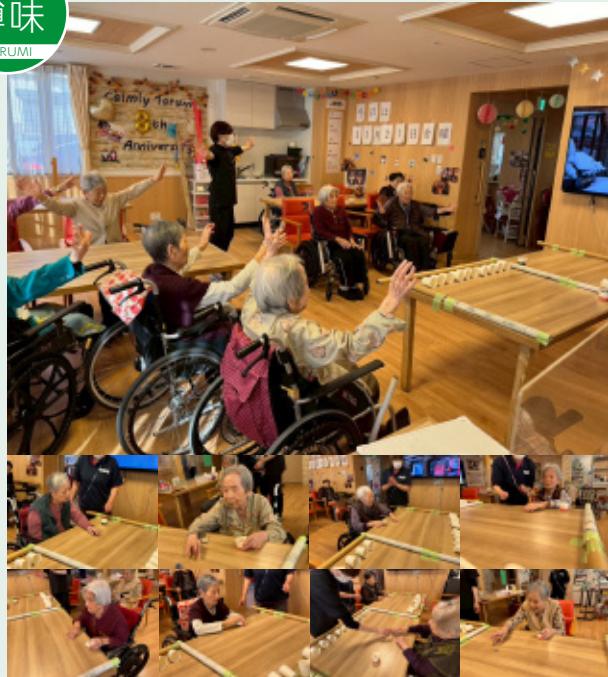
【さつまいも蒸しパン】

先月に収穫した🍠サツマイモ🍠を使ってみんなで『蒸しパン』作りをしました♪
みんなで一緒に作ると楽しいですね♪
食べた皆さんも「美味しい😊」といつてくれて大満足でした👏
たくさんお芋を入れたのでゴロゴロ食感で秋の味覚を感じらるスイーツでした😊👍



おはようございます☀昨日より東長戸、アロママッサージ始めました🏃‍♀️
今回使用したアロマオイルはレモングラスでストレス解消、感染症予防等の効能があります🙌✨

皆様、『気持ちが良い😊』『良い香りがする♪』と喜んでいただき、今回使用したレモングラスの香りは男性入居者様に好評だった印象です👏
今後も定期的に実施していく予定ですが、おすすめのアロマオイルがあれば教えていただけたらと思います💡



こんにちは👋😊 今日の余暇担当の河野です。
本日は、ピンポン玉を転がしてコップを起こすゲームをしました。
簡単ですが、皆さん「楽しかったね～」と喜んでくださいました。



皆さんこんにちは😊
古川では、本日からりんご🍎の湯週間となっております✨
りんごの湯には、疲労回復、美肌効果、冷え改善等の効能が期待できるそうです✨
これから、寒くなる冬本番に向けて、体を癒して頂きたいと思います😊
今回も、モデルは百歳のこの方😊



お疲れ様です！ 余暇担当の小泉です。
今日は指一本でできるシュートゲームを行いました。力加減が難しそうでしたが、皆様から「楽しかったよ😊」とお言葉を頂きました✨



ブレーメンリンガーズの皆さんによる、ハンドベル🎵演奏会が行われました✨
【イングリッシュ ハンドベル】と言うハンドベルの演奏で愛媛県内では、とても珍しいそうです。クリスマス🎄ソングや、馴染みのある曲等を演奏して下さり、利用者さんもメロディーに合わせて手を動かしたり、リズム楽器を使ったり、歌ったりと一緒に楽しみました✨
アンコールも一曲お願いしたり😊美しい音色に、みんなで癒され幸せな時間を過ごす事ができました♪
ブレーメンリンガーズの皆さん、ありがとうございました🤝

発行・編集・提供
株式会社 安信

住所
愛媛県松山市桑原3丁目1-47

電話
089-941-1199